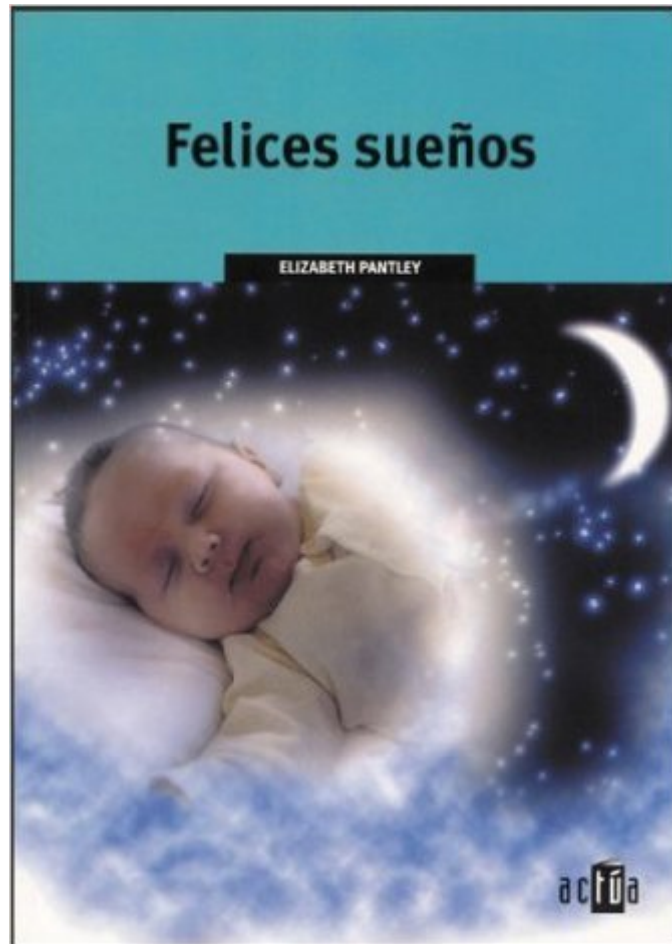


The book was found

Felices Sueños (Spanish Edition)



Synopsis

¿Llevas noches sin dormir pero no soportas la idea de dejar llorar a tu bebé hasta que se duerma? Felices sueños te mostrarán cómo puedes conseguir que tu bebé se duerma placidamente y no se despierte en toda la noche. Hasta el momento, sólo hay dos maneras de tratar el problema de las noches sin dormir: dejar que tu bebé llore hasta que se duerma o convertirse en un mártir falto de sueño. Por fin hay un tercer método práctico y efectivo, gracias a Elisabeth Pantley, educadora de padres y madre de cuatro hijos. Su programa basado en diez pasos te guiará en el proceso: • Una nueva idea sobre la estructuración del sueño de tu bebé y cómo a establecer metas reales. • Cómo analizar, evaluar y mejorar la estructuración del sueño de tu bebé a través de unos registros del sueño. • Una gran variedad de soluciones según el estilo de familia al que pertenezcas. • Crear un plan de sueño personalizado, sin lágrimas, que sirve tanto para tu bebé como para ti. Felices sueños te proporcionará las herramientas que necesitas para lograr tu meta -una larga y tranquila noche de sueño- de manera fácil y efectiva.

Book Information

Paperback: 272 pages

Publisher: Profesional; 1 edition (September 2, 2002)

Language: Spanish

ISBN-10: 8448137353

ISBN-13: 978-8448137359

Product Dimensions: 8.4 x 5.9 x 0.5 inches

Shipping Weight: 10.4 ounces

Average Customer Review: 4.7 out of 5 stars • See all reviews (7 customer reviews)

Best Sellers Rank: #959,923 in Books (See Top 100 in Books) #45 in Books > Libros en español > Padres y familia > Crianza > Bebes e Infantes #55 in Books > Libros en español > Medicina > Especialidades #287 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal

Customer Reviews

Cuando nuestra hija tenia ocho meses, mi marido y yo ya no sabiamos como hacer para que durmiese. Estabamos agotados. No queriamos simplemente dejarla llorar sola en su cuna (cry it out) porque una vez lo intentamos y lloro durante dos horas, despues estaba triste y ronca. Fue horrible. Entonces una amiga americana me recomendo este libro. Que suerte! Es una maravilla,

explica decenas de trucos para ayudar a tu hijo a dormir sin que sufra. Lo mejor es que es un metodo probado ya por muchos padres, y funciona. Yo soy medico de familia y lo recomiendo a mis pacientes.

Después de negarme rotundamente a usar el método de dejarlo llorar encontr  este libro que aplicando normas sencillas y prácticas (no mágicas y que requiere de paciencia), ahora mi bebé de 9 meses duerme toda la noche y 2 siestas de 2 horas c/u (Todav - ano me lo creo). Todav - a lo ayudo a dormirse, pero se quedó casi despierto en la cuna, hace s  lo 2 semanas que lo aplico, hace 20 d -as se despertaba hasta 7 veces por la noche y hab -a que hacer mil rituales para ponerlo en la cuna y al final me daba por vencida y me lo llevaba con nosotros a la cama, ahora se despierta y se pone a jugar en su cuna y en vez de llorar me llama, ...estoy muy feliz

Aun estoy en la lectura y aplicación del metodo Pantley para conseguir que mi bebe de 1 año comience a dormir mejor, sin tantos despertares nocturnos. La lectura del libro me ha ayudado a descubrir que existen otros metodos diferentes a dejar llorar al niño (para mi anti-naturales), estos nuevos metodos se basan en lo en el cariño y en la paciencia. No ha 2 n os iguales ni metodo infalible. Animo a todas las madres/padres a que lean este libro, aunque no apliquen el metodo su lectura es muy interesante. Saludos,

Una adquisición realmente valiosa, de fácil entendimiento, nada aburrida y con temas prácticos para ayudar al problema de sueno de nuestros bebes

[Download to continue reading...](#)

Felices Sueños (Spanish Edition) Yacos/ African Grey Parrots: Sanos y felices/ Healthy and Happy (Mascotas En Casa/ Pets at Home) (Spanish Edition) Disney y vivieron felices para siempre / Disney Happily Ever After (Un Tesoro De Cuentos / Storybook Collection) (Spanish Edition) Los 7 hábitos de los niños felices:   Visita a la pandilla de Los 7 Robles y descubre cómo cada niño puede ser un niño feliz! (Spanish Edition) Gu -a práctica para tener bebés tranquilos y felices (Spanish Edition) Pasos para criar Hijos Obedientes y Felices: Consejos prácticos para padres y madres (Spanish Edition) 7 Pasos para educar hijos felices - Principios que acompañarán a tus hijos para toda la vida (Spanish Edition) El Secreto De Tener Bebes Tranquilos Y Felices/ Secrets of the Baby Whisperer (Spanish Edition) Estimulación Temprana: Bebés Felices (Practilibros) (Spanish Edition) Padres criando ninos con problemas de salud y necesidades especiales:

Esenciales de Amor y Logica C para criar ninos felices y saludables (Spanish Edition) 25
SECRETOS BIBLICOS PARA NIÑOS MAS FELICES: - 25 ANIMALES LOS ENSEÑAN - (Spanish
Edition) Libros para ninos en español:Leonardo la serie el león (Libro en Español para niños
Children's Spanish Books(Spanish book for kids) English Spanish Bilingual ... Spanish Editio)
(Spanish Edition) Spanish kids books: Me Encanta Compartir I Love to Share (bilingual
spanish-english, bilingual spanish children's books, libros infantiles) (Spanish English Bilingual
Collection) (Spanish Edition) Spanish Conversation Book Intermediate I: Spanish
Dialogues-Spanish to English Translation (Spanish Conversation Book for Beginner, Intermediate
and Intermediate II Levels nº 2) (Spanish Edition) Spanish Reader for Beginners-Elementary
2-Short Paragraphs in Spanish: Spanish to English Translation (Spanish Reader for
Beginners-Elementary 1, 2 & 3) (Spanish Edition) Getting Started with Spanish: Beginning Spanish
for Homeschoolers and Self-Taught Students of Any Age (homeschool Spanish, teach yourself
Spanish, learn Spanish at home) Spanish Reader Intermediate 1: Short Stories in Spanish (Spanish
Reader For Beginners, Intermediate and Advanced Students nº 3) (Spanish Edition) Spanish
Reader Advanced III: Spanish Short Stories (Spanish Reader for Beginners, Intermediate &
Advanced Students nº 7) (Spanish Edition) Spanish Grammar Beginners: A Dual Spanish
Grammar Book for Beginners (Spanish Grammar Beginners & Intermediate nº 1) (Spanish Edition)
Spanish Reader Intermediate II: Short Stories in Spanish (Spanish Reader for Beginner,
Intermediate & Advanced Students) (Spanish Edition)

[Dmca](#)